

DOCUDIENST SIG

Kinderobesitas, motoriek en fysieke activiteit



Hieronder vindt u enkele aanbevelingen terug.

De overgewichtsurvivalgids – Annik Simons en Els Engels (Sint-Niklaas: Abimo, 2013)



Heb je overgewicht en wil je het aanpakken? Dan is dit boekje zeker iets voor jou.

Boek

Oplossingsgerichte aanpak van obesitas: ervaringen van tieners en hun ouders – Pauline Naber en Emran Riffi Acharki (Antwerpen – Apeldoorn: Garant, 2017)

De gevolgen van overgewicht zijn ernstig voor hun gezondheid, voor hun sociale en psychische functioneren, nu en in de toekomst. Hoe obesitas op een succesvolle manier aan te pakken?



Boek

Kinderen en jongeren met overgewicht: Protocollen- Belgische versie: Handleiding voor begeleiders – Caroline Braet, Lien Joossens en Saskia Mels (Leuven: Garant, 2007)

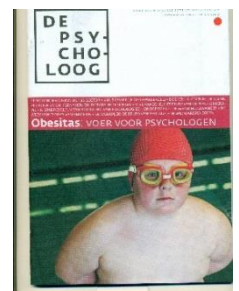


Dit boek is bedoeld voor artsen, psychologen, diëtisten, kinesitherapeuten, leraren lichamelijke opvoeding, sociaal verpleegkundigen, paramedici en andere begeleiders die jongeren en hun ouders willen helpen om controle te krijgen over hun eetgedrag en levensstijl om zo tot een betere beheersing van hun overgewichtprobleem te komen.

Artikel

Obesitas : voer voor psychologen – Peter J. Daansen (De Psycholoog: Jrg. 45, nr. 2, 2010)

Met de recente publicatie van een richtlijn voor behandeling en diagnostiek, is obesitas in Nederland voor het eerst erkend als een chronische ziekte. Psychologische hulp kan een onderdeel uitmaken van de behandeling.



Deze en vele andere titels kan u gratis ontlene in onze docudienst!
Interesse? De docudienst is elke weekdag open van 9 - 12u (liefst na afspraak)
Boeken kunnen ook opgestuurd worden.
Neem contact op met Sarah Persyn via docudienst@sig-net.be