



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Kop op: Hoe omgaan met sociale en emotionele veranderingen na een hersenletsel?

Type vorming	Cursus
Code	241
Wanneer	19/05/2025 tot 30/06/2025
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	Mediaraven Gent
Prijs	€ 80,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/05/2025
Aantal uren vorming	8,00 uur

Extra info

Inhoud

Het oplopen van een hersenletsel brengt heel wat met zich mee, waaronder naast fysieke en cognitieve gevolgen ook vaak emotionele en sociale gevolgen. Mensen voelen zich niet meer dezelfde, geven aan anders te reageren, zijn sneller moe, piekeren meer over het heden en de toekomst, stellen zich vragen bij hun toekomstdoelen. Dit kan allemaal een grote invloed hebben op hoe iemand zich in het dagelijks leven voelt.

Tijdens vier bijeenkomsten hebben we het samen over een aantal onderwerpen waarmee je als persoon met NAH geconfronteerd kunt worden na een hersenletsel. We zitten samen met lotgenoten en geven informatie door. Wat doe je met je vermoeidheid? Door welke waarden word je gestuurd? Welke rollen neem je nu op, in vergelijking met vroeger? Wat als je begint te piekeren – kun je dit ook stoppen? Wat is verliesverwerking – hoe loopt dit ‘proces’? Hoe bouw je (opnieuw) een zinvoller leven uit?

We staan stil bij heel wat van deze vragen. We leren van en door elkaar en kijken naar wat je op je pad allemaal kan/hebt tegen(ge)komen wanneer je te maken hebt met een niet-aangeboren hersenletsel.

We werken in deze cursus met een vaste groep rond een aantal thema's. Per sessie komt er een ander thema aan bod. De begeleiders voorzien telkens 'stof tot nadenken' en bieden ook structuur aan deze sessies. Na elke sessie krijgen de deelnemers informatie mee én een aantal opdrachten die ze tegen de volgende samenkomst moet uitvoeren (bv. invulopdrachten, relaxatieoefeningen, enz.).

Door wie?

Wouter Lambrecht
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze cursus van 4 bijeenkomsten is uitsluitend bedoeld voor personen met NAH.

Algemeen

We werken met een groep van max. 12 personen.
Het is belangrijk dat elke deelnemer alle sessies kan meevolgen.



**CENTRUM VOOR
NEUROPSYCHOLOGIE**

