



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe ga ik om met de vermoeidheid van mijn familielid met een hersenletsel en hoe kunnen we dan een planning opmaken?

Lotgenotencontact

Type vorming	Ontmoeting
Code	206
Wanneer	31/03/2025
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	31/03/2025
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken. Vermoeidheid of lusteloosheid, prikkelbaar zijn, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn enzovoort.

Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen? Hoe kunnen we dan plannen?

In deze bijeenkomst bespreken we voorgaande vragen, worden meerdere oorzaken beschreven en komen enkele tips aan bod: bijvoorbeeld hoe je als partner kan helpen, hoe je omgeving eventueel kan ondersteunen, enzovoort. Deelnemers kunnen zelf voorbeelden aangeven, alsook tips en tricks uitwisselen die besproken worden in de groep.

Op hetzelfde moment loopt een parallel-sessie voor personen met een hersenletsel (code 207)

Voor wie?

- Familieleden van personen met een hersenletsel
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Door wie?

- Phaedra Gryp
Klinische neuropsycholoog



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.