



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Alleen met mijn verhaal van NAH

### Lotgenotencontact

Type vorming	Ontmoeting
Code	210
Wanneer	27/02/2025
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/02/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

#### Extra info

#### Inhoud

Na NAH is het niet meer zo eenvoudig om sociale contacten te onderhouden zoals voordien. Dit kan te maken hebben met activiteiten die te druk of moeilijk geworden zijn, met mensen uit de kennissenkring die afhaken, het gebrek aan activiteiten buitenhuis, maar ook bv. met medische problemen de veel energie opsorpen.

Al deze omstandigheden kunnen ertoe leiden dat je je als persoon met NAH zich wat geïsoleerd voelt, en op zoek moet gaan naar nieuwe manieren om mensen in je leven te betrekken. Hoe pak je dit aan, wat kan daarbij helpen? Hoe doen anderen dat, wat kunnen we van elkaar opsteken?

#### Voor wie

personen met NAH en hun omgeving

professionelen en studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

#### Door wie

An Cornelis, klinisch psycholoog

#### Aangeboden door:

