



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe ga ik om met overprikkeling na mijn hersenletsel?

Type vorming	Ontmoeting
Code	211
Wanneer	15/05/2025
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/05/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Na een niet-aangeboren hersenletsel hebben sommige mensen last van een overgevoeligheid voor prikkels zoals licht, geluid of geuren. Deze mensen voelen zich bijvoorbeeld overweldigd in een supermarkt, hebben een afkeer van fel zonlicht of kunnen niet meer naar familiefeesten gaan. Uit deze voorbeelden is het duidelijk dat overprikkeling na een hersenletsel een enorme impact kan hebben op het dagelijkse leven. Omdat overprikkeling een onzichtbare klacht is, kan het moeilijk zijn om deze overgevoeligheid te herkennen bij uzelf of bij anderen.

Tijdens deze sessie proberen wij uw inzicht in deze klachten te vergroten door de volgende vragen te beantwoorden: wat is overprikkeling en wat zijn mogelijke oorzaken? Hoe kunt u overprikkeling herkennen bij uzelf of bij iemand anders? En hoe kunt u omgaan met overprikkeling?

Door wie?

Katrijn Vandendriessche, klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

- Personen met NAH en hun omgeving
- Professionelen en studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

In samenwerking met

