



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Over- en onderprikkeling voorkomen in een klascontext

*Met een andere bril kijken naar alertheid, bewegingsgedrag en prikkels*

Type vorming	Studiedag
Code	096
Wanneer	10/10/2025
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 183,00 - € 156,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/09/2025
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

### Inhoud

Tijdens deze studiedag bekijken we de prikkelverwerking van kinderen en jongeren in relatie tot onderwijsgerichte vaardigheden en gedrag. We vertrekken vanuit verschillende denkconcepten, o.a. kwadranten, het model 'Werken met aandacht' en mogelijke zintuiglijke stijlen.

Heel wat kinderen en jongeren ervaren voortdurend prikkels die hen onder- of overprikkelingen. Ze trachten dan ook vanuit hun zintuiglijke prikkelverwerking op een voor hen haalbare manier hun balans te herstellen door zelfregulerend gedrag en/of gedrag te stellen dat vanuit de (klas)omgeving niet altijd even aangenaam ervaren wordt.

We zoomen in op 4 mogelijke kwadranten en brengen een kansen- en kwetsbaarhedenprofiel van de leerling in kaart. We bekijken de 21 zintuiglijke stijlen en de hypo- en hyperresponsiviteit van de 7 zintuigen. Dat passen we toe a.d.h.v. oefeningen, film- en casusanalyses.

### Niet te missen, want...

- "Goede mix tussen **'theoretisch kader' en concrete oefeningen**. Fijn om samen te brainstormen, we kregen veel nieuwe inzichten en handvaten."
- "Karen gaf op een **rustige en duidelijk manier uitleg**, met duidelijk **veel ervaring** in de materie. Ze had aandacht voor de alertheid van de groep en gaf tijdig pauzes."
- "**Concreet, direct bruikbaar & inzetbaar**. Door de vele oefeningen wordt de inhoud vastgezet, waardoor alles helder is en men vaardiger wordt om er zelf mee aan de slag te gaan. De opleiding geeft goesting om meer te verdiepen."

### Door wie?



### **Karen Van Dyck**

Psychomotorisch therapeut in privépraktijk - Psychotherapeute - Erkend anti- en gedragscoach - Leersteuncentrum ExpAnt (Voorheen GON-coördinatie type 3 - type 9) - Gastspreker bij verschillende organisaties

#### *Voor wie?*

Voor leerkrachten en ondersteuners uit het (buiten)gewoon kleuter-, basis- en secundair onderwijs, en hulpverleners uit Centra voor Ambulante Revalidatie en aanverwante sectoren, CLB-medewerkers en begeleiders, zowel in zorg als in onderwijs.

#### *Over wie?*

Kinderen van 3 tot 18 jaar

#### *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

**Maximum 40 deelnemers**

