



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Door het lint: wat te doen bij een meltdown

### Technieken bij heftige woede-uitbarstingen

Type vorming	Workshop
Code	097
Wanneer	16/10/2025
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 202,00 - € 168,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/09/2025
Aantal uren vorming	6,00 uur

#### Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

#### Inhoud

Bij gedragsproblemen is het natuurlijk belangrijk om preventief te werken. Maar hoe goed je dat ook doet, er bestaat altijd de kans dat de zaken escaleren en dat je te maken krijgt met soms heftige woede-uitbarstingen of een zogenaamde meltdown. Wat kan je op zo'n moment doen? En wat doe je misschien beter niet? In deze workshop overlopen we een hele resem aan technieken en ingrepen die jou en de persoon met de meltdown zullen helpen om daar zo goed mogelijk door te komen.

Verwacht je aan een interactieve workshop gericht op de praktijk, met ruim gelegenheid voor eigen inbreng en uitwisseling.

#### Niet te missen, want...

- "Zeer verhelderend, de '**waarom**' achter het gedrag wordt duidelijk. Dankzij de concrete voorbeelden en materialen meteen **bruikbaar in de praktijk**."
- "Heel **aangename spreker** om naar te luisteren, met veel kennis van zake."
- "Duidelijk, verstaanbaar, goede samenvatting en herhaling. Goede **voorbeelden** om duidelijk te maken, en concrete **handvaten** om mee aan de slag te gaan."

#### Door wie?

##### Steven Degriek

Orthopedagoog, opleider Huis Helder

Steven is als orthopedagoog al meer dan 25 jaar bezig met het geven van cursussen en begeleidingen rond autisme en dit over heel Europa. Daarnaast is hij auteur van verschillende praktische boeken rond autisme.

#### Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, therapeuten, leerkrachten, opvoeders, enz.

### Over wie?

Over alle mensen die riskeren om regelmatig in een situatie van meltdown of heftige woede-uitbarstingen terecht te komen. Denk aan mensen met autisme, verstandelijke beperking, GES problematiek... De besproken strategieën zijn toepasbaar op alle leeftijden en alle ontwikkelingsniveaus. Ze zijn toepasbaar thuis, op school en in zorgvoorzieningen.

### Praktisch

Documentatie en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#).  
Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).  
Uitlenen is gratis.