



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Autisme en emotieregulatie: de rol van de interne zintuigen

Type vorming	Studiedag
Code	047
Wanneer	22/04/2025
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 183,00 - € 156,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/03/2025
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Je vraagt je af hoe emoties tot stand komen en wat de rol van onze interne zintuigen zoals de interoceptie en de proprioceptie daar precies bij is. Je vraagt je af hoe het komt dat sommige mensen met autisme zo weinig nuance en schakering hebben in hun emoties of waarom sommige mensen met autisme zo'n plotse heftige emotionele uitbarstingen kunnen hebben en wat de rol van een andere zintuiglijke verwerking daarbij is. En vooral: je vraagt je af wat je kan doen om hen daarin te ondersteunen? Onwaarschijnlijk boeiende en relevante inzichten leggen we helder voor je uit.

Tijdens deze studiedag vertrekken we vanuit de recente inzichten rond het voorspellende brein en de werking van de interoceptie om beter te begrijpen hoe emoties tot stand komen. Vanuit die algemene kennis kijken we specifiek naar de invloed van een zintuiglijk probleem op dat proces en staan we stil bij de mogelijke interventies. Daar zijn strategieën bij die we zowel voor mensen met autisme en een verstandelijke beperking kunnen gebruiken als voor mensen met autisme en een normale begaafdheid.

Niet te missen, want ...

- "Heel **bevattelijke en stevige theoretische basis** mét praktische toepassing."
- "Ik vind de materie **een verrijking**. Ik ben geen seconde afgedwaald, maar heb supergeboeid geluisterd. Alles is ook mooi geïllustreerd. Chapeau!"
- "Spreker met heel ruime kennis. Veel ruimte om vragen te stellen. Boeiend, leerrijk, met **praktische tips**."

Door wie?

Steven Degriek

Orthopedagoog, opleider Huis Helder

Steven Degriek is als orthopedagoog al meer dan 25 jaar bezig met het geven van cursussen en begeleidingen rond autisme over heel Europa. Daarnaast is hij auteur van verschillende praktische boeken rond autisme.

Voor wie?

Psychologen, (ortho)pedagogen, therapeuten, (zorg)leerkrachten, opvoeders enz.

Over wie?

We hebben het in brede zin over mensen met ASS. Van kind tot volwassene, van verstandelijke beperking tot normale begaafdheid.

Praktisch

Documentatie, broodjes en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.