



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Help the helper! – Werken aan veerkracht, draagkracht en draaglast als hulpverlener

Type vorming	Workshop
Code	011
Wanneer	03/06/2025
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 198,00 - € 159,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	06/05/2025
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Veerkracht, draagkracht en draaglast van de hulpverlener daarover gaat deze online workshop. Meer bepaald komen tijdens deze vorming volgende onderwerpen aan bod:

- Hulpverlenerssyndromen herkennen: Burn-out, Burn-in, Secundair Trauma, Compassion fatigue, Helpersyndroom en Bambi-syndroom. Beschermings- en risicofactoren. Mandaat en werkrelatie. Projecties, weerstand en overdracht: mogelijke interventies.

- De Berg van Trauma – intervisieschema bij slecht lopende begeleidingen. Groeien aan pijn: zelfkennis en zelfzorg. Casusbesprekingen aan de hand van De Berg van Trauma, Q&A.

In deze online workshop kom je jezelf en de invloed van bijvoorbeeld eigen trauma op je werk als hulpverlener tegen. Je krijgt handvatten en oefeningen aangereikt om hieraan te groeien.

Deze workshop is een herneming van de workshop 'Hulpverlenerssyndromen' in 2024.

Niet te missen, want ...

- "Ik volgde **nog nooit zo'n goede opleiding** over dit topic. Ybe heeft dit **heel helder** gebracht."
- "**Inhoudelijk heel interessante** opleiding. Alles werd duidelijk en rustig uitgelegd."
- "Heel goede opleiding, **heel interactief**, geen mogelijkheid om je te verstoppen."

Door wie?

Ybe Casteleyn

Trauma-expert

Ybe studeerde af in moraalwetenschappen en volgde de 4-jarige opleiding integratieve psychotherapie. Ze is opgeleid als familiemediator, gespecialiseerd in opstellingen en psychotraumatologie. Ze is oud-gastdocent aan de post-graduate opleiding

psychotraumatologie aan de VUB (Vrije Universiteit Brussel).

Voor wie?

Alle hulpverleners die met trauma werken en voor zichzelf en elkaar willen zorgen.

Over wie?

N.v.t.

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen.

Maximum 25 deelnemers

Uurregeling van de dag:

- 9.00 - 10.15 uur
- pauze
- 10.30 - 12.00 uur
- pauze
- 13.00 - 14.15 uur
- pauze
- 14.30 - 16.00 uur

Je volgt deze online workshop via het platform **Zoom**. Je krijgt op 2/06 een e-mail met een link naar de online workshop en wat praktische informatie. **Kreeg je op 2/06 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.