



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe bouw ik mijn sociale contacten na mijn hersenletsel (terug) op?

Type vorming	Ontmoeting
Code	265
Wanneer	21/11/2024
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/11/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Het sociale leven na NAH verandert vaak. Wanneer het trauma net was gebeurd werden jullie vaak overspoeld met telefoons, berichten en bezoeken. Na een tijdje verandert dit en valt dit bij velen weg. Familie, vrienden en misschien ook jijzelf ondervinden dat de persoon met een hersenletsel is veranderd. Men weet soms niet hoe ermee om te gaan en men blijft weg. Het vraagt van jullie en jullie netwerk veel tijd en energie om deze relaties warm te houden of nieuw leven in te blazen. En dan nog kan het zijn dat dit niet loopt zoals je wenst.

Na het hersenletsel is het vaak een uitdaging om een nieuw netwerk op te bouwen. Echter, dit is zeker niet gemakkelijk. Hoe kun je dit aanpakken? Hoe breng je dit ter sprake? Waar kan je terecht? Welke tips hebben jullie voor elkaar? Welke groepen bestaan er? Deze avond proberen we hier een antwoord op te vinden.

Door wie?

An Cornelis
Klinisch psycholoog

Voor wie?

- Personen met NAH en hun omgeving
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.