



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Een inleidende cursus: Hoe kan yoga mij helpen na mijn hersenletsel?

Type vorming	Cursus
Code	250
Wanneer	18/11/2024 tot 16/12/2024
Uur	10:00 tot 11:00
Waar	Mediaraven Gent
Prijs	€ 50,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	18/11/2024
Aantal uren vorming	10,00 uur

### Extra info

#### INHOUD

Beste NAH lotgenoot,

ik neem je tijdens een 5-tal lessen graag mee in de wereld van de yogabeoefening. Verwacht je aan eenvoudige houdingen en elkeen werkt binnen zijn/haar eigen mogelijkheden. Bedoeling is stil te worden en op ontdekking te gaan in het eigen lijf.

#### Door wie?

Ann Dhondt, yoga-instructor en persoon met een hersenletsel

#### Voor wie?

- Voor personen met een niet aangeboren hersenletsel
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

In samenwerking met

