



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel café: hou hou ik het vol als mantelzorger?

Type vorming	Hersenletsel-café
Code	244
Wanneer	06/06/2024
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Empà Houthalen-Helchteren
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	06/06/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Een hersenletsel overkomt je naaste en plots kom je inde rol van mantelzorger. Deze rol vraagt bijzondere vaardigheden en kan zwaar zijn, of zwaar worden in de loop van de tijd.

Hoe neem je al de taken erbij? Je gaat soms onwetend over je grens. Hoe zorg je goed voor jezelf? Hoe blijf je in verbinding met wat voor jou van belang is?

maw: hoe hou ik het vol als mantelzorger?

Voor wie

Mantelzorgers van personen met een hersenletsel

empà
wonen &
ondersteunen



Inclusie
Ambassade



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

dynamiek