



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hersenletsel-café: hoe hou je het vol als mantelzorgers van een persoon met een hersenletsel?

Type vorming	Hersenletsel-café
Code	239
Wanneer	16/05/2024
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	De Sleedoorn Hooglede
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/05/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

### Extra info

#### Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

#### Inhoud

Wie geconfronteerd wordt met een hersenletsel ( NAH ) ervaart dat er een nieuw evenwicht moet gezocht worden op heel wat levensdomeinen. Dit is evenzeer waar voor mantelzorgers die meedeinen in het zoeken naar een nieuw evenwicht. Mantelzorg opnemen is een uitdaging met heel wat valkuilen. Hoe hou je het vol als mantelzorgers? Op welke manier verdeel je je energie tussen zorgen voor jezelf en zorgen voor een ander? Bert Verschingel van Samana West - Vlaanderen neemt ons deze namiddag mee in een ruimer verhaal en deelt aandachtspunten voor ondersteuning.

Deze gratis namiddag is een samenwerking tussen Tspoor, thuisbegeleiding volwassenen, Samana West - Vlaanderen en Sig.

#### Voor wie?

Voor alle mantelzorgers die interesse hebben in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel).

In samenwerking met:



Hersenletsel Liga  
Samen voor mensen met NAH



Inclusie  
Ambassade



T SPOOR  
DE KRACHT VAN NABIJHEID

samana  
samen met