



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hoe ga ik om als familielid van een persoon met een hersenletsel met stemmingswisselingen?

Type vorming	Ontmoeting
Code	216
Wanneer	03/06/2024
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/06/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

### Extra info

#### Inhoud

Mensen met NAH krijgen heel wat emoties te verduren. Van de ene dag op de andere zijn zij erg veranderd. Ook hun omgeving reageert totaal anders op hen. Dit kan aanleiding geven tot depressieve of sombere gevoelens, gevoelens van machteloosheid en incompetentie. Het leidt tot een rouwproces over alles wat verloren ging. Tenminste, als er inzicht is dat er iets veranderd is, want vaak is ook dat inzicht verstoord. En wanneer er inzicht is, blijkt het niet altijd even gemakkelijk elkaar in het verdriet te vinden. Soms voel je je meer hulpverlener dan partner, soms heeft de persoon met NAH het moeilijk om zijn lot te aanvaarden en reageert hij/zij zich af op jou. Naast het verdriet zijn er vaak ook angsten die door het hersenletsel uitgelokt worden: het gevoel van basisveiligheid ('ons overkomt zo iets niet') kan aangetast zijn, er kan ook schrik zijn om onder de mensen te komen ...

#### Door wie?

- **An Cornelis**  
Klinisch psycholoog

#### Voor wie?

Specifiek voor partners of ouders van een persoon met een hersenletsel

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie  
Ambassade**

**dy** *nah* **miek**