



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe ga ik als familielid van een persoon met een hersenletsel om met emotionele veranderingen?

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Type vorming | Ontmoeting |
| Code | 212 |
| Wanneer | 05/02/2024 |
| Uur | 19:00 tot 21:15 |
| Waar | UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent |
| Prijs | € 5,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 05/02/2024 |
| Aantal uren vorming | 2,00 uur |

Extra info

Inhoud

Cognitief' slaat op de menselijke mogelijkheden tot het verwerken van voorstellingen en informatie in de hersenen. Iemand met een niet-aangeboren hersenletsel kan hier problemen mee hebben. Zo kan het voorkomen dat wat de persoon in kwestie denkt niet overeenstemt met zijn gedrag, wat hij zegt of wat hij bedoelt. Dit kan uiteraard tot misverstanden leiden in de communicatie. Elkaar niet begrijpen lokt sowieso problemen uit en zorgt voor de persoon met NAH opnieuw voor frustraties en gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid en hulpeloosheid, niet uitzonderlijk geuit in negatieve emoties. Er kan dus een grote invloed zijn op de persoonlijkheid: veel vlugger geïrriteerd, vatbaarder voor depressies, woede-uitbarstingen hebben, enz. Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heeft een persoon met NAH niet eens zelf door dat de omgeving veranderingen opmerkt.

Hoe kan je dit bespreekbaar maken? Hoe kan je hiermee als partner, gezinslid, vriend of mantelzorgers omgaan op moeilijke momenten? En hoe gaat de persoon in kwestie er zelf mee om?

Door wie?

- **Katrijn Vanden Driessche**
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Familieleden van een persoon met NAH.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

dy **nah** **miek**