



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Omgaan met aandacht en overprikkeling na een hersenletsel (NAH)

Type vorming	Infosessie
Code	202
Wanneer	17/01/2024
Uur	19:00 tot 20:30
Waar	Bethanië geestelijke gezondheidszorg gebouw 5 Zoersel
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	17/01/2024
Aantal uren vorming	1,50 uur

### Extra info

#### Inhoud

Na een niet-aangeboren hersenletsel hebben sommige mensen last van een overgevoeligheid voor prikkels, zoals licht, geluid of geuren. Deze mensen voelen zich bijvoorbeeld overweldigd in een supermarkt, hebben een afkeer van fel zonlicht of kunnen niet meer naar familiefeesten gaan. Uit deze voorbeelden is het duidelijk dat overprikkeling na een hersenletsel een enorme impact kan hebben op het dagelijkse leven. Omdat overprikkeling een onzichtbare klacht is, kan het moeilijk zijn om deze overgevoeligheid te herkennen bij jezelf of bij anderen.

Tijdens deze infosessie proberen wij je inzicht in deze klachten te vergroten door de volgende vragen te beantwoorden: Wat is overprikkeling en wat zijn mogelijke oorzaken? Hoe kan je overprikkeling herkennen bij jezelf of bij iemand anders? En hoe kan je omgaan met overprikkeling?

Na de uitleg is er ruimte voor een groepsgesprek. Voor dit groepsgesprek zullen personen met een hersenletsel en mantelzorgers en familieleden zich opsplitsen in twee aparte groepen.

#### Door wie?

- **Tess Van Loon**  
Psycholoog
- **Kathelijne Leyen**  
Klinisch neuropsycholoog

#### Voor wie?

personen met NAH en hun omgeving

Professionelen en studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

In samenwerking met:



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie  
Ambassade**



# Bethanië

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs



Hersenletsel Liga  
Samen voor mensen met NAH



Inclusie  
Ambassade