



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Klinische toepassingen van yoga-houdingen en -flows in de pediatrie

Type vorming	Workshop
Code	013
Wanneer	05/02/2024
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 163,00 - € 130,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	02/02/2024
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Accreditatie Pro-Q-Kiné

- Pediatrische kinesitherapie - cursussen, bijscholingen en symposia: 12 punten
- Algemeen kinesitherapeutisch: 12 punten

Trefwoorden

Yoga - pediatrie - krachttraining

Inhoud

Tijdens deze workshop zoomen we in op het fysieke aspect van yoga en mogelijke klinische toepassingen in oefentherapie ter bevordering van de motorische ontwikkeling.

We starten met een korte theoretische basis rond yoga en de verschillende aspecten ervan. Hoewel yoga een holistische levenswijze omvat met acht verschillende paden, is het fysieke aspect van yoga, de yoga asana's, het meest gekende. De houdingen worden steeds met een groot (lichaams)bewustzijn uitgevoerd, waarbij de manier van bewegen en verbinding met de ademhaling centraal staan.

Tijdens het praktijkdeel gaan we samen aan de slag. Je maakt kennis met de basisprincipes van yoga, zodat je die op een veilige manier kan integreren in je oefentherapie.

Na afloop kan je zelf enkele basishoudingen en flows uitvoeren en aanleren. Je kan kinderen ondersteunen in het fysieke aspect van yoga en je weet uit welke motorische componenten de oefeningen opgebouwd zijn (lichaamsbewustzijn, evenwicht, mobiliteit, coördinatie, spierspanning). Je hebt je oefenarsenaal uitgebreid ter aanvulling van je hands-off behandelmethoden.

Door wie?



Tineke Mariën

Pediatische kinesist in MFC Ritmica en zelfstandige praktijk (Wander)

Voor wie?

Deze workshop is geschikt voor (pediatrische) ergotherapeuten en kinesitherapeuten. Niveau: basis. Geen voorkennis van yoga vereist.

Over wie?

Kinderen van 6 tot 12 jaar met milde neuromotorische problemen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Accreditatie bij Pro-Q-Kiné werd goedgekeurd



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.