



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hersenletsel-café: Van stoel-yoga naar praat-carrousel

Type vorming	Hersenletsel-café
Code	276
Wanneer	12/10/2023
Uur	13:30 tot 16:00
Waar	Buurthuis Ten-Ede Wetteren
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

### Extra info

#### Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

#### Inhoud

U ben welkom: van stoel-yoga naar praat-carrousel

- 13:30u tot 14:30u: Stoel-yoga door Pascal (externe Yogadocent)
- 14:30 – tot 15u: Koffie pauze
- 15u – 16u : praat-carrousel

#### Door wie?

**Team Fiola**

#### Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden.  
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie  
Ambassade**

**dynamiek**

fiola<sub>vzw</sub>