



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café: Eenzaamheid, zelfzorg voor mantelzorger en aanvaarding

Type vorming	Hersenletsel-café
Code	271
Wanneer	10/10/2023
Uur	18:30 tot 20:30
Waar	Mané Maasmechelen
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Tijdens een aantal tafelgesprekken is er contact met lotgenoten en kan er uitgewisseld worden over omgaan met eenzaamheid, zelfzorg bij mantelzorgers en aanvaarding. Daarbij horen uiteraard een drankje en een hapje.

Voor wie?

Deze avond is voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



Inclusie
Ambassade

dynamiek



ZORGGROEP
arum