



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café: Wat zijn de gevolgen van NAH?

Type vorming	Hersenletsel-café
Code	269
Wanneer	20/10/2023
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	OC Walnes Diksmuide
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Een prikkel is een stukje informatie dat via de zintuigen binnenkomt. Je bent overprikkeld wanneer er meer info binnenkomt dan je hersenen aankunnen. Dit overprikkeld zijn heeft gevolgen die niet zomaar te zien door naasten, maar wel erg belastend voor de persoon in kwestie. Mensen kunnen daardoor bvb niet functioneren in groep, zijn oververmoeid, hebben hoofdpijn, willen niet hebben dat er gestofzuigd wordt in een ruimte waar zij zitten...

Kom je dit zelf ook tegen? Of heeft een familielid hiermee te maken?

We bespreken het thema kort en geven tips en tricks om hiermee om te gaan.

Kom naar het NAH-café en we gaan verder samen aan de slag.

Door wie?

Heidi Tanghe,

maatschappelijk assistent

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden.
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

dynamiek



azWest



**EERSTELIJNSZONE
WESTKUST&POLDER**



WEEK van

**Niet-Aangeboren
Hersenletsels**



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH