



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

EuREKA - Train de trainer

Type vorming	Workshop
Code	182
Wanneer	07/12/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 200,00 - € 200,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	06/12/2023
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Liever in 2024 volgen? Schrijf meteen in voor de workshop op 22 maart 2024 in Drongen ([code 196](#)) of op 25 oktober 2024 in Gijzegem ([code 197](#)).

Trefwoorden

Emotieregulatie / training / kinderen / adolescenten

Inhoud

Emoties horen bij het leven en iedereen krijgt ooit wel eens te maken met intense emotionele gebeurtenissen die gepaard gaan met verschillende gevoelens zoals verdriet, angst en/of boosheid. De manier waarop we met die emoties omgaan, beïnvloedt hoe jongeren ontwikkelen. Emotieregulatie speelt dan ook een belangrijke rol in de ontwikkeling en instandhouding van verschillende psychische problemen, zoals depressieve klachten, angst, eet- en gewichtsproblemen, verslaving, zelfverwendend gedrag, gedragsproblemen en verschillende pijn- en gezondheidsklachten.

De huidige emotieregulatietraining is gebaseerd op de geëvalueerde Affect Regulatie Training (ART) voor volwassenen, ontwikkeld door Berking en Whitley (2014) en combineert verschillende modules uit de Cognitieve Gedragstherapie, Acceptatie en Commitment Therapie, Emotiegerichte therapie, oplossingsgerichte therapie en positieve therapie. Het doel van de training is het aanleren van zes cruciale emotieregulatie-basiscompetenties: BC1) ademhalings- en spierontspanning, BC2) emotioneel bewustzijn, BC3) aanvaarden, BC4) effectieve zelfondersteuning, BC5) analyseren en BC6) het gebruiken van emotieregulatiestrategieën. De uitgebreide en diepgaande emotieregulatietraining heeft als doel het verhogen van de emotionele weerbaarheid en kan bovenop de reeds lopende standaardbehandelprogramma's ingericht worden.

De train de trainer opleidingen bestaan uit **twee delen**. Deel 1 focust op theorie: de deelnemers krijgen een online presentatie die ze op een zelfgekozen moment thuis of op het werk kunnen bekijken voor de start van het tweede deel. Deel 2 focust op praktijk: tijdens een interactieve dag maken de deelnemers kennis met het protocol aan de hand van oefeningen.

Materiaal: het handboek 'Emotieregulatietraining bij kinderen en adolescenten' van Caroline Braet en Matthias Berking (kostprijs niet inbegrepen in de prijs van de workshop) is optioneel en online te bestellen via <https://www.springer.com/gp/book/9789036823074>.

Voor meer informatie rond het interventieprogramma EuREKA en het preventieprogramma Boost Camp kan je terecht op <http://eurekablenededcare.com/>.

We organiseren deze workshop in samenwerking met de UGent.

Door wie?

Brenda Volkaert

Doctoraal onderzoeker

Vakgroep klinische ontwikkelingspsychologie - UGent

Voor wie?

Psychologen, (ortho)pedagogen en kinder- en jeugdpsychiaters

Over wie?

EuREKA is ontwikkeld als interventieprogramma en kan aangeboden worden bij kinderen en adolescenten tussen 10 en 16 jaar oud binnen een klinische context.

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 15 deelnemers

Deze vorming is geaccrediteerd door de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGT).



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.