



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Faalangst bij kinderen en jongeren - Op weg naar meer zelfvertrouwen!

Type vorming	Workshop
Code	146
Wanneer	05/12/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 156,00 - € 125,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/12/2023
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Faalangst / begeleiden / ondersteunen / zelfvertrouwen

Inhoud

Faalangst? Bang zijn om te mislukken of niet te voldoen aan de verwachtingen van anderen. Ieder onder ons kent het wel, maar sommige kinderen en jongeren (en volwassenen) hebben er dermate last van dat hulp noodzakelijk is.

In deze workshop staan we stil bij de soorten faalangst, het voorkomen en de mogelijke oorzaken. Je leert signalen van faalangst herkennen en opsporen en we hebben het uitgebreid over de aanpak van kinderen en jongeren met faalangst. Daarnaast zoomen we in op het begeleiden en ondersteunen van ouders en (collega-)leerkrachten in de omgang met die kinderen.

Tijdens de workshop wordt er voldoende tijd en ruimte voorzien voor vragen, bedenkingen en eigen voorbeelden.

Door wie?



Ilse Dewitte

Klinisch orthopedagoog en gedragstherapeut

Ilse Dewitte is verbonden aan de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van het UPC KULeuven. Ze werkt daarnaast in een privépraktijk in Brugge met kinderen, jongeren én hun ouders rond gedrags- en emotionele problemen. Verder is ze supervisor gedragstherapie en geeft ze tal van opleidingen. Ze is auteur van de "Survivalgids Faalangst".

Voor wie?

Hulpverleners en (zorg)leerkrachten die werken met kinderen en jongeren.

Over wie?

6 - 18 jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 25 deelnemers



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.