

## Zorgen voor een familielid met een hersenletsel is niet zo vanzelfsprekend. Kan ik het volhouden? Wat als ik de zorg moet delen?

Type vorming	Ontmoeting
Code	214
Wanneer	05/05/2021
Uur	19:00 tot 21:30
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/05/2021
Aantal uren vorming	2,00 uur

### Extra info

Afdrukbare  
fiche

### Inhoud

Een hersenletsel verandert niet alleen het leven van de persoon zelf. Ook de familie krijgt plots een andere rol toebedeeld. Naast partner, zoon, dochter, ouder, broer of zus word je ook een beetje 'zorgverlener'. Tijdens deze samenkomst bekijken we vanuit gedeelde ervaringen hoe we deze functie van zorgverlener kunnen rijmen met onze identiteit als familielid. We behandelen tevens het risico op uitputting, uit elkaar groeien,... wanneer de rol van zorgverlener de overhand neemt. Een beroep doen op hulp is opnieuw een confrontatie met de beperking en het veranderde (samen)leven. We bekijken hoe we extra hulp kunnen inschakelen die zowel door de persoon met NAH als door zijn omgeving aanvaard kan worden.

### Door wie?

Koen Browaeys  
Klinisch psycholoog

### Voor wie?

Familieleden van personen met NAH

