



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Online NAH-Café: mantelzorger zijn in veranderende tijden

Code 299

Type vorming	Webinar
Code	299
Wanneer	14/10/2020
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Online
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/10/2020
Aantal uren vorming	1,50 uur

Extra info

Welkom in het Online NAH-café

U wilt het NAH-café toch niet missen? Dat hoeft ook niet. U volgt deze dit maal gewoon van bij u thuis (of op het werk), achter de computer, laptop of tablet. Geen verplaatsingen of files dus, geen tijdverlies.

Elke online NAH-café heeft een thema. De begeleider zal dit thema inleiden en daarna is het aan jullie! We gaan online in gesprek met elkaar. De begeleider zal dit gesprek in goede banen leiden. Zorg alvast voor een drankje en een sneukeltje, dat maakt het geheel compleet!

Benodigdheden: internetverbinding en camera!

Thema

Avond speciaal voor mantelzorgers van personen met NAH:

Mantelzorger zijn van een persoon met NAH is een uitdaging en zeker niet gemakkelijk. Tijdens het gesprek gaan we in op wat is voor u de draaglast is en waar haal je de draagkracht. Durven nee zeggen is ook een stuk beschermen van jezelf. NAH gaat niet voorbij, het is voor de rest van het leven, daarom een oproep om tijdig hulp te vragen, alles alleen oplossen is vaak moeilijk. Tot slot willen we ook spreken over hoe maak je keuzes om leuke zaken te doen? U ziet, genoeg stof om in gesprek te gaan.

Begeleiding

Heidi Tanghe,

Maatschappelijk assistent, werkzaam in BZIO Oostende

De activiteit kan niet gevolgd worden door studenten of professionelen.

Via het platform Zoom kunt u deze online studiedag volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online studiedag op 13/10. Kreeg u op 13/10 na 12.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be



De week van NAH

12 tot 18 oktober 2020

Niet-Aangeboren Hersenletsel: vaak onzichtbaar, wel aanwezig