



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

NAH-café: georganiseerd door 't Volderke en AZ St. Dimpna in Geel

code 305

Type vorming	Ontmoeting
Code	305
Wanneer	15/10/2019
Uur	09:00 tot 17:00
Waar	Revalidatiecentrum AZ St. Dimpna Geel
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/10/2019
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Het opzet van de NAH-café's is laagdrempelig. Een NAH-café is een ideale gelegenheid waar mensen met NAH en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Naar aanleiding van De week van NAH organiseren de NAH Liga, Sig en tal van organisaties in Vlaanderen een NAH-café tussen 10 en 25 oktober 2019. De NAH-café's vinden plaats in Oostende, Kortrijk, Lo-Reninge, Gent (2x), Ronse, Zottegem, Oostakker, Wetteren, Zandhoven, Antwerpen (2x), Duffel, Wijnegem, Olen, Leuven, Vlezenbeek en Maasmechelen. Elk NAH-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

NAH-café: georganiseerd door 't Volderke en AZ St. Dimpna in Geel:

Thema: "Net dat tikkeltje meer".

Formule: Om 9u, 11u, 13u en 15u worden infomomenten gegeven over: 'hoe blijf ik actief na mijn hersenletsel?' Een samenwerking tussen AZ St Dimpna en het Volderke.

Heb je een hersenletsel of ben je een mantelzorgster van iemand met een hersenletsel? Wil je terug actiever worden, maar weet je niet goed hoe dat te verwezenlijken? Ben je op zoek naar leuke activiteiten, op jou maat en passend bij jou interesses en mogelijkheden? Kom dan zeker eens luisteren. Er wordt uitleg gegeven over welke ondersteuning hierin mogelijk is en hoe je zowel je sociale contacten als je actieve leven terug een boost kunt geven. Nadien is er ruimte om na te praten, ideeën op te doen samen met een tas koffie en een koekje.

In dit NAH-café is iedereen welkom



