

Trainen van coördinatievaardigheden, hoe doe je dat?

Code 109

Type vorming	Workshop
Code	109
Wanneer	26/04/2019
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 156,00 - € 125,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/04/2019
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Coördinatie / psychomotoriek / lateralisatie

Inhoud

Coördinatievaardigheden kunnen ingedeeld worden in verschillende deelfacetten. Denk maar aan: algemeen dynamische coördinatie, bilaterale coördinatie, manuele coördinatie, ooghandcoördinatie, enz. Er zijn voldoende tests voorhanden om de sterktes en zwaktes van een kind te bepalen. Voor het trainen zijn we meestal aangewezen op onze eigen creativiteit. Het is daarbij altijd zoeken naar een evenwicht tussen oefening en motivatie.

Deze workshop vertrekt vanuit een theoretisch kader. We lichten de verschillende coördinatievaardigheden toe en plaatsen ze in een ruimer ontwikkelingsbeeld. Het leren aanvoelen van de voorkeurhand en voorkeurkant en het soepel overkruisen van de middellijn komen aan bod. Vervolgens gaan we door een groot aanbod aan oefeningen, vertrekkend vanuit bestaand spelmateriaal. Er wordt ook tijd voorzien om een of meerdere case studies te bespreken. Na de middag belichten we een groot aanbod aan oefeningen voor grofmotorische coördinatie, waarmee je onmiddellijk aan de slag kunt. Hier ligt het accent niet alleen op motoriek, maar ook op complexere vaardigheden zoals concentratie, inhibitie, regulatie en organisatie.

Tot slot stellen we een koffer voor met nieuw en origineel oefenmateriaal voor bimanuele coördinatie. Deze kan ter plaatse worden uitgetest en eventueel aangekocht.

Door wie?

Els De Schrijver

Privépraktijk

Kinesitherapeut en psychomotorisch therapeut

Al ruim 20 jaar begeleidt ze kinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging, die vaak gekaderd is in een bredere diagnose zoals ASS, DCD of ADHD.

Voor wie?

Kinesitherapeuten en ergotherapeuten, die in hun praktijk werken met kleuters en lagere schoolkinderen met een motorische ontwikkelingsvertraging.

Over wie?

3 - 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Accreditatie bij PQK werd aangevraagd.

