

Kinderobesitas, motoriek en fysieke activiteit

Van theorie naar handvatten voor de praktijk - Code 089

Type vorming

Code	089
Wanneer	30/10/2017
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/10/2017
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Obesitas / motoriek / beweging / ontwikkeling

Inhoud

Kinderobesitas blijft in de geïndustrialiseerde landen een probleem dat niet ingedijkt raakt, ondanks de gevolgen op het vlak van gezondheid en algemene ontwikkeling van een kind. Tijdens deze studiedag, die in hoofdzaak theoretisch opgevat is, brengen we deze problematiek in vier stappen. In het eerste deel beschrijven we de problematiek en de recente evoluties in prevalentie toegelicht. In het tweede deel gaan we uitvoerig in op de motoriek van het kind met overgewicht en obesitas op basis van gedragstaken. Het derde deel behandelt de huidige kennis over de oorzaken vanuit verschillende invalshoeken: omgevingsdeterminanten, structurele en functionele verschillen in de hersenen, relatie met fysieke activiteit, enz. We sluiten af met een aantal handvatten om vanuit deze kennis op een zo efficiënte en positieve manier om te gaan met deze kinderen.

Door wie?

Prof dr. Matthieu Lenoir

Hoogleraar aan de Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen, Faculteit Geneeskunde en Gezondheids-wetenschappen van de UGent. Zijn onderwijs- en onderzoeksexpertise liggen vooral in het domein van de motorische competentie van kleuters, kinderen en adolescenten. Daarbij staat de vraag 'waarom beweegt het ene kind beter dan het andere' altijd centraal. Hij is coauteur van de KTK-NL (Sig, 2014).

Voor wie?

Voor zorgverleners die specifiek in het domein van kinderobesitas werken, maar ook kinesitherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten die sporadisch met deze problematiek geconfronteerd worden zullen nuttige info opsteken.

Over wie?

3-6 / 6-12 jaar

Praktisch

Theoretische studiedag

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Is er voorkennis vereist? Nee

Is er een bepaalde opleiding vereist? Nee

Is er een bepaalde ervaring vereist? Nee



