



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Ik heb NAH, wat is er nu eigenlijk gaande? Ziekte-inzicht in NAH

code 300

Type vorming	Ontmoeting
Code	300
Wanneer	04/12/2017
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	01/12/2017
Aantal uren vorming	2,15 uur

Extra info

Inhoud

Bij NAH zeggen ze vaak dat niets nog hetzelfde is. Naast de beperkingen waar je mee om moet leren gaan, geeft de omgeving ook vaak signalen dat je karakter veranderd is. Dat je niet meer op dezelfde manier reageert dan vroeger. Zelf ervaar je dit dikwijls niet zo, het wordt een lange zoektocht naar wie je bent geworden na je NAH.

Kun je aannemen dat er waarheid zit in wat je omgeving over je zegt? Merk je bij jezelf bepaalde veranderingen op? Ben je meer prikkelbaar, flap je er sneller iets uit dan vroeger, begrijp je soms iets verkeerd? Niet alle veranderingen zijn negatief, soms ervaren mensen met NAH het ook als positief dat ze bijvoorbeeld wat spontaner zijn dan vroeger. Alleszins duurt het vaak jaren om weer een duidelijk beeld te krijgen van jezelf, best wel een verwarrende periode!

Tijdens deze gespreksavond bespreken we eerst enkele theoretische inzichten over mogelijke veranderingen na NAH. Daarna kun je ideeën en gevoelens rond dit thema uitwisselen met andere mensen met NAH.

Let op: tegelijk is er ook een aanbod voor partners van mensen met NAH over dit thema: [klik hier](#)

Begeleiding

An Cornelis, neuropsycholoog

Doelgroep

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

