



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Basiscursus bewegingspedagogiek volgens Veronica Sherborne

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Type vorming                | Workshop                               |
| Code                        | 017                                    |
| Wanneer                     | 04/03/2025 tot 16/04/2025              |
| Uur                         | 09:30 tot 16:30                        |
| Waar                        | Sig Gijzegem                           |
| Prijs                       | € 457,00 - € 365,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 04/02/2025                             |
| Aantal uren vorming         | 18,00 uur                              |

### Extra info

#### Inhoud

Deze opleiding richt zich tot iedereen die op zoek is naar een creatieve en plezierige methode om via beweging tot interactie te komen met anderen, al dan niet zorgbehoevend.

Met de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne proberen we ervoor te zorgen dat de persoon zich goed voelt in zijn eigen lichaam om op die manier de bekwaamheid te ontwikkelen om met anderen in contact te komen en relaties aan te gaan. Het ontwikkelingsproces wordt ondersteund en gestimuleerd en helpt de persoon in de groei naar zelfstandigheid, rekening houdend met de eigen talenten en mogelijkheden.

Tijdens deze driedaagse worden de theoretische achtergrond en de basispijlers waarop de methode steunt, uitgebreid besproken en aan de hand van bewegingservaringen geïllustreerd. Er worden ook regelmatig reflectiemomenten ingebouwd.

Na afloop ontvangen de deelnemers een geregistreerd certificaat van "Sherborne practitioner" dat hen in staat stelt om zelf met de methode aan de slag te gaan of er met meer diepte mee verder te werken. Wie dat wil kan daarna ook nationaal en internationaal verder cursus volgen.

Praktisch: er wordt een actieve participatie van de deelnemers verwacht waarbij bewegingservaringen fundamenteel zijn. Graag sportieve kledij voorzien en een deken, laken, slaapzak of plaid meebrengen.

#### Niet te missen, want ...

- "**Opbouwend en onderbouwd** gebracht, met veel enthousiasme!"
- "**Zeer goede aanpak.** Tijd en ruimte voor bewegings sessies, vragen, reflectie. Voldoende koppeling aan de praktijk. Goede aanspreekbare houding."
- "Goede variatie tussen **theorie en praktijk.** Goede opbouw."

#### Door wie?

##### Wouter Carton

Afdelingshoofd/kinesitherapeut CAR Ter Kouter Deinze  
International Qualified Sherborne Course Leader

#### Voor wie?

Alle geïnteresseerden (therapeuten, (turn)leerkrachten, kind- en leefgroepbegeleiders ...) die op zoek zijn naar een manier om via beweging te werken aan zelfvertrouwen, zelfbewustzijn, socialisatie en communicatie.

### *Over wie?*

Alle leeftijden

### *Praktisch*

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.