



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Creatief en actief aan de slag rond het welbevinden van kinderen, met bijzondere aandacht voor leer- en ontwikkelingsstoornissen

Lees- en doeboek 'Avonturen aan de Wondere Ommesprong'

Type vorming	Workshop
Code	125
Wanneer	29/10/2024
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 170,00 - € 136,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	28/10/2024
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

#### Niet te missen, want ...

- "Ik zie **leuke oefeningen en tools** die ik kan testen in de klaspraktijk."
- "Leuke afwisseling tussen uitleg en doe-opdrachten. **Direct toepasbaar**, zowel in groepslessen privé als op school."
- "Een **interactieve opleiding** is eerlijk gezegd niet altijd mijn ding, maar door de opbouw was er toch een veilig klimaat. **Heel praktisch, veel tips.**"

### Trefwoorden

Welbevinden - veerkracht - sociale vaardigheden

### Inhoud

Door actief aan de slag te gaan met het 'Hey, ik ben oké'-lees- en doeboek 'Avonturen aan de Wondere Ommesprong' valt al snel te ontdekken hoe verhalen, psycho-educatie en spel-, drama- en creatieve therapie en beweging (yoga, rots en water ...) het welbevinden van kinderen boosten.

Marleen Jans werkt in het Ankerpunt dagelijks rond welbevinden bij kinderen. Ze begeleidt ook heel wat kinderen en jongeren met leer- en ontwikkelingsstoornissen. In het lees- en doeboek bundelt ze de werkzame elementen in de begeleiding van die kinderen. Deelnemers mogen zich verwachten aan een praktijkgerichte workshop waarbij het de bedoeling is zelf de handen uit de mouwen te steken.

Doorheen de dag ervaar je zelf:

- Hoe je via psycho-educatie en psychotherapie kan werken aan het welbevinden en sociale vaardigheden bij kinderen uit de lagere school.
- Hoe je het verhaal van de 'Wondere Ommesprong' kan gebruiken om kinderen te laten nadenken over sociaal-emotionele vragen waar ze zelf mee zitten over zichzelf of bij anderen.
- Hoe het verhaal psycho-educatie en psychotherapie begrijpbaar maakt voor kinderen.

- Hoe je creatieve opdrachtjes uit de cognitieve gedragstherapie, creatieve speltherapie, mindfulness, yoga en yomiqi op een goede manier kan inzetten om kinderen te helpen nieuwe vaardigheden te begrijpen en in te oefenen.
- Hoe je met elk kind individueel of in groep aan de slag kan gaan met dit boek.
- Hoe er ook speciale aandacht gaat naar kinderen met AD(H)D & ASS, leer- en andere ontwikkelingsstoornissen.

Benieuwd naar de inhoud van het boek? Hier kan je alvast meer informatie terugvinden: <https://ankerpunt.be/publicaties/>

### Door wie?

#### Marleen Jans

*Oprichtster en directrice van Ankerpunt*

Marleen Jans startte haar beroeps carrière als educatief medewerker en in het onderwijs waar ze als leerkracht en zorgcoördinator aan de slag was. Ze verdiepte zich als leercoach in problematieken als dyscalculie, dyslexie, autismespectrumstoornis, ADHD en hoogsensitiviteit. Later behaalde ze een diploma in de psychotherapie voor kinderen, jongeren en volwassenen. Ze is tewerkgesteld als jeugd- en gezinstherapeut bij Ankerpunt, waar ze ook directeur is.

### Voor wie?

Therapeuten, zorgcoördinatoren en begeleiders die met kinderen werken. In deze workshop is er speciale aandacht voor kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen.

### Over wie?

Kinderen van 5 - 11 jaar

### Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauze inbegrepen



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.