



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Basistraining Trauma-informed Practice

Type vorming	Workshop
Code	011
Wanneer	14/03/2024 tot 15/03/2024
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 417,00 - € 334,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/03/2024
Aantal uren vorming	12,00 uur

### Extra info

*Accreditering voor artsen werd aangevraagd bij het paritair comité Psychiatrie*

### Trefwoorden

**Trauma(begeleiding) - PTSD - C-PTSD - hechting**

### Inhoud

Met trauma werken vraagt kennis, kunde en moed. Van trauma-informed naar trauma-skilled: deze basis cursus is een must voor elke hulpverlener.

Deze tweedaagse workshop omvat de volgende onderdelen:

Deel 1: Wat is trauma, definities en symptomen. Neurobiologie van trauma. Friend, Face, Fight, Flight, Freeze, Flop, Faint, Fawn, Follow, Fragment. Tijdsverloop van trauma. Soorten trauma.

Deel 2: Het grote verschil tussen PTSD en C-PTSD. Hechting: The Good, The Bad and The Ugly. De drie grote factoren: Sense of Belonging, Sense of Self en WoT. Comorbiditeit en verschillen met stress, rouw en uitputting.

Deel 3: Starten met een traumabegeleiding. Kaders, richtlijnen, 'rode draden' en aandachtspunten. Anamnese en psycho-educatie. Van vraag naar mandaat: van overspoeling en vermijding naar vrijwillige confrontatie.

Deel 4: Best Practice eerste interventies. De 3-voudige vraag, affect containen en exploreren, 4-veldentechniek, EGB-schema, het innerlijk kind uitnodigen.

### Door wie?

**Ybe Casteleyn**

*Trauma-expert*

Ik studeerde af in moraalwetenschappen, volgde de 4-jarige opleiding integratieve psychotherapie, ben opgeleid als familiemediator, gespecialiseerd in opstellingen en psychotraumatologie. Ik ben oud-gastdocent aan de post-graduate opleiding psychotraumatologie aan de VUB (Vrije Universiteit Brussel).

### Voor wie?

Alle hulpverleners werkzaam in het traumaveld: medisch en paramedisch personeel, crisishulpverleners, psychologen, therapeuten, counselors, sociaal werkers en coaches.

## *Over wie?*

Kinderen, jongeren en volwassenen met een psychisch trauma

## *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

**Maximum 25 deelnemers**

*Accreditering voor artsen werd aangevraagd bij het paritair comité Psychiatrie*



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.